



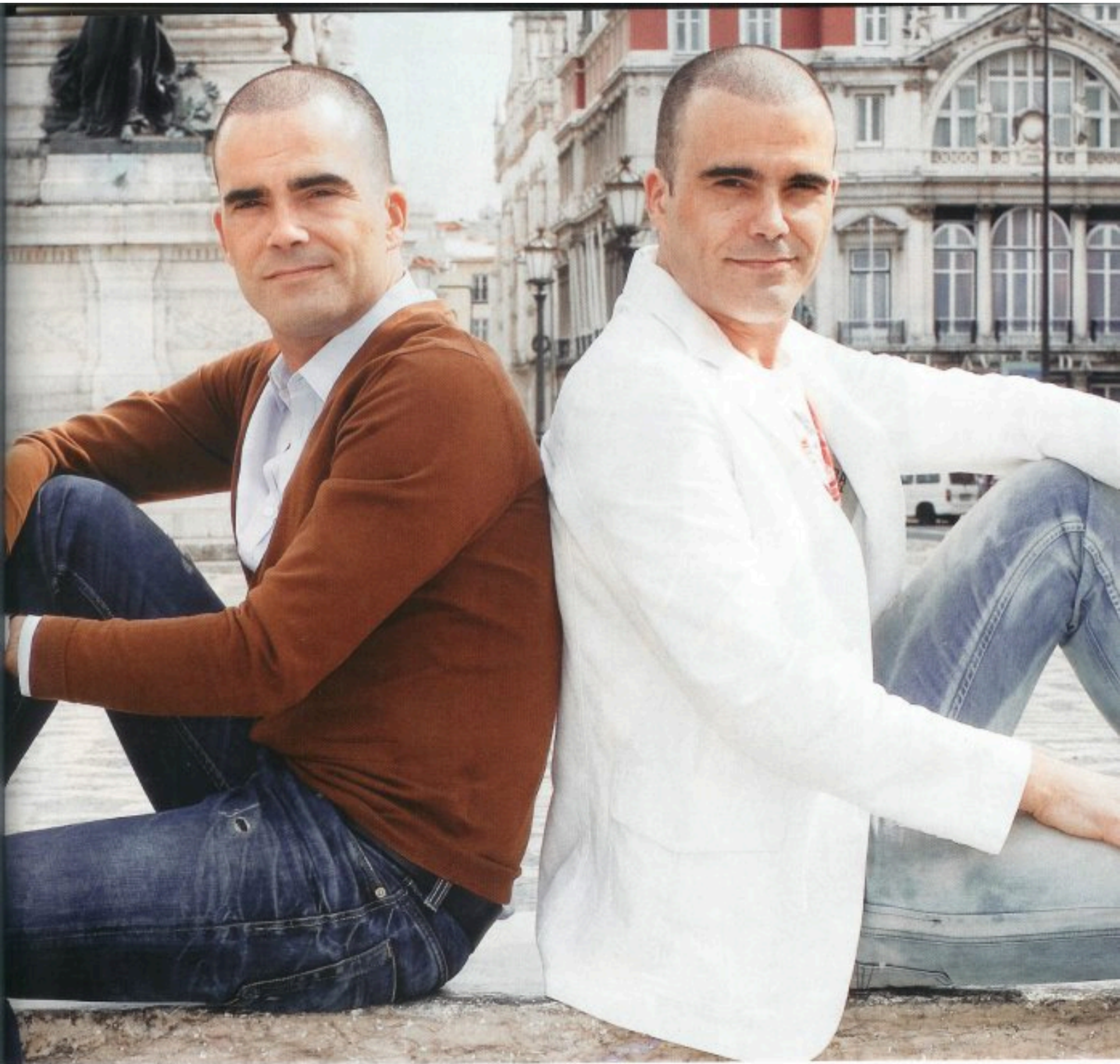
Aos 39 anos,  
os gémeos  
**MARCO e SÉRGIO**  
**DELGADO**  
submetem-se  
a transplantes  
capilares

**“Esta  
operação  
fez muito  
bem à minha  
autoestima.  
Tenho de  
ter estes  
cuidados  
se quiser ter  
uma carreira  
longa,, Marco**

**A intervenção,  
feita na Clínica  
Milénio, demorou  
cerca de  
seis horas**

À esquerda, Marco  
e Sérgio Delgado cerca  
de uma semana depois  
de terem efetuado  
o transplante.  
“Eu fiz na segunda  
e ele na terça, e no fim  
de semana já estávamos  
completamente  
recuperados”, diz o DJ





Os irmãos estão radiantes com o resultado. "É um tratamento que aconselhamos a todos os homens que estejam nesta fase capilar. E principalmente com esta equipa maravilhosa", assegura Marco

**"A partir dos 30 e poucos anos, começámos a ter alguma queda de cabelo, mas só há cerca de dois é que começámos a falar sobre isto,, Sérgio**

**P**or intermédio de Sofia Aparício, Marco e Sérgio Delgado decidiram fazer um transplante capilar FUE na Clínica Milénio para combater a calvície. A intervenção, realizada pela médicas Flávia Barsati e Bárbara Costa, durou cerca de seis horas e foi acom-

panhada em exclusivo pela Lux. Os gémeos, de 39 anos, tiveram de rapar o cabelo para que as médicas retirassem as unidades foliculares da zona dadora e as transplantassem para a zona calva. Daquí a cerca de oito meses, já será possível ver um resultado muito próximo do final. E sem cicatrizes.

**Lux** – Porque é que tomaram esta decisão?

**Marco Delgado** – Por razões profissionais, tenho percebido que o meu cabelo tem vindo a deteriorar-se visivelmente. Há cerca de um ano e tal que andamos a ver a melhor parceria e chegámos à conclusão de que a Clínica Milénio era a melhor.

**Sérgio Delgado** – Para mim também foi uma preocupação com a imagem. A partir dos 30 e poucos anos, começámos a ter alguma queda de cabelo, mas só há cerca de dois anos é que começámos a falar sobre isto.

**Lux** – O Marco sentia que a falta de cabelo condicionava o seu trabalho de ator?



# CLÍNICA Y MILÊNIO



**“Agora é esperar que estes cabelos caiam e nasçam outros naturalmente daqui a dois ou três meses,, Marco**

À esquerda, Marco e Sérgio Delgado à entrada da Clínica Milênio no dia em que o DJ fez o transplante. Cerca de seis horas depois, estava de regresso a casa



**M.D.** – É condicionante e consequência do meu trabalho, em conjunto com a parte genética, obviamente. Tenho vindo a perceber que o meu cabelo tem ficado cada vez mais fraco com os tratamentos, as pinturas, os cortes e tudo o que envolve um trabalho de ator em televisão. Por isso fez sentido fazer agora o transplante.

**Lux** – Como é que isso interfere na vossa autoestima?

**M.D.** – É complicado por eu estar sempre tão visível e exposto. Incomoda-me um bocadinho a nível de autoestima, de imagem, de confiança... Estou sempre com a preocupação de tapar

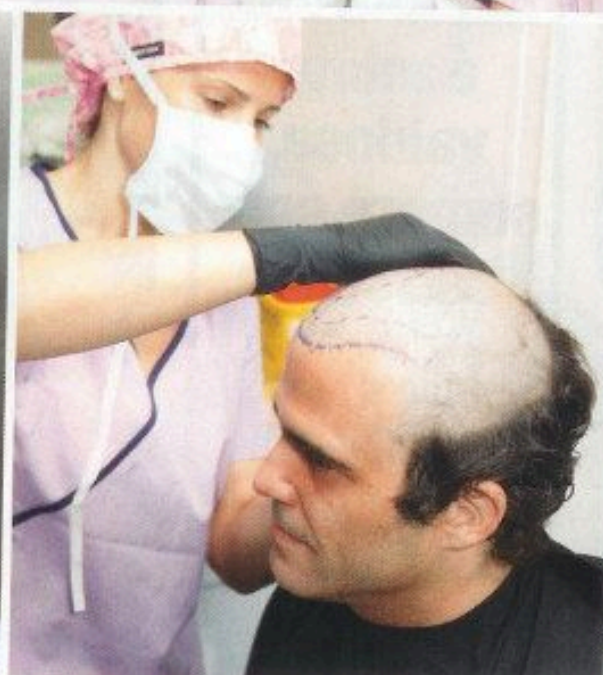
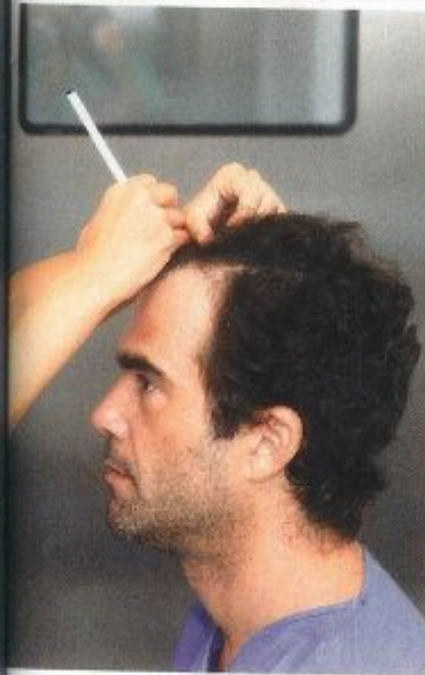
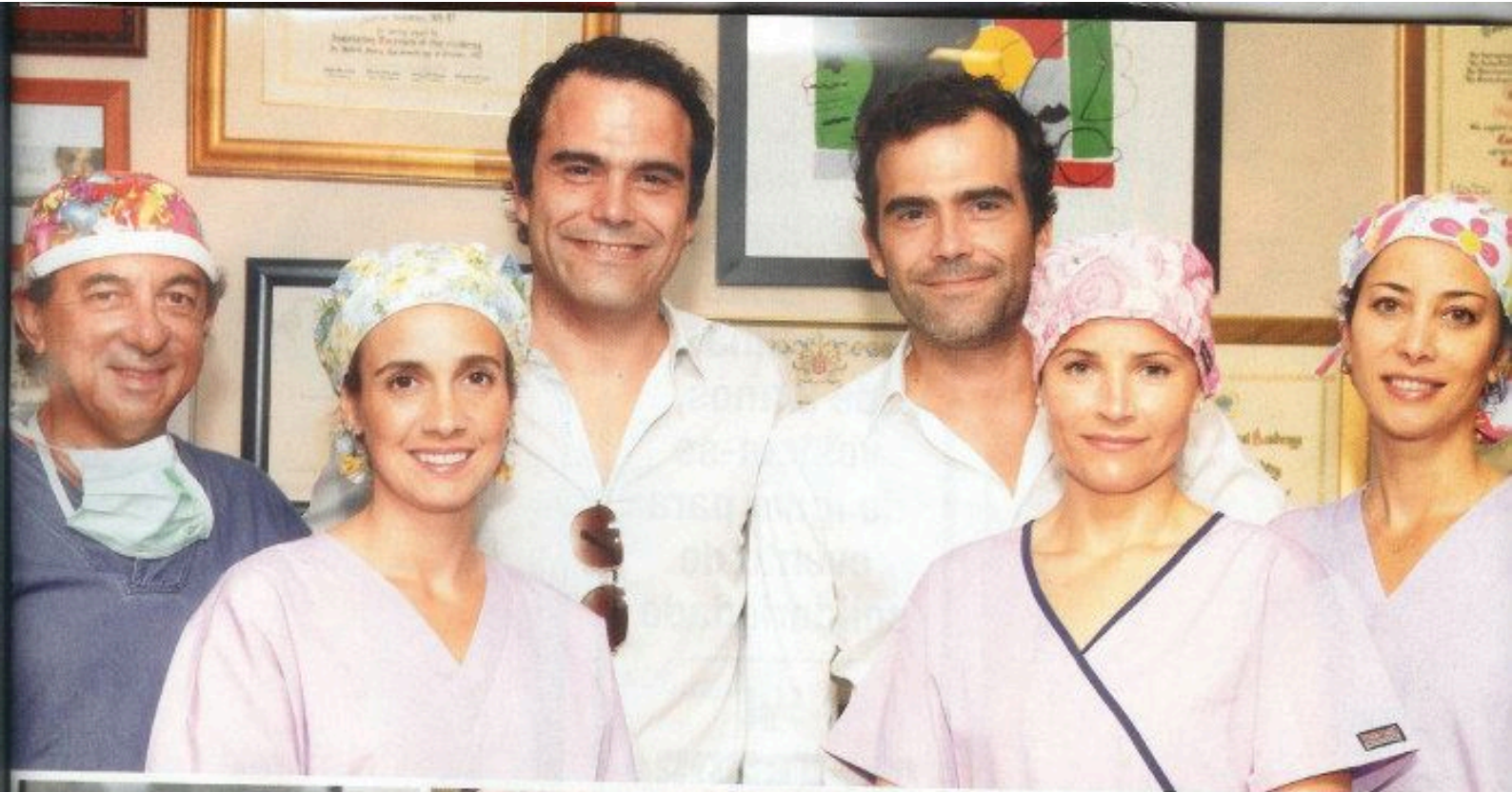
as entradas, de ver que parte é que se vê na imagem... Esta operação deixa-me mais sereno e tranquilo nesse aspeto. Acho que fez muito bem à minha autoestima. Como ator e figura pública, acho que tenho de ter estes cuidados se quiser ter uma carreira longa.

**S.D.** – A minha profissão não é tão exposta como a do Marco, mas tudo o que puder melhorar e aumentar a autoestima e a confiança é de fazer sem quaisquer receios.

**Lux** – Marco, estava nervoso antes da operação?

**M.D.** – Não, porque já tinha feito um procedimento parecido, embora





com outra técnica, há uns anos. Por isso estava sereno e confiante de que o resultado seria muito bom. Agora é esperar que estes cabelos caiam e nasçam naturalmente daqui a dois ou três meses. É uma operação extremamente simples e fácil e com resultados maravilhosos.

**Lux** – Há quanto tempo é que não rapavam o cabelo?

**S.D.** – Eu já não rapava o cabelo há uns 15/20 anos. Com o evoluir da idade, comecei a reparar que ficava desproporcional ter pouco cabelo à frente e essa foi uma das razões que me levaram a fazer o transplante. Não

gostava de me ver ao espelho. **M.D.** – Já não tinha o cabelo rapado há uns dez anos, desde que fiz a novela "O Olhar da Serpente" para a SIC. Gosto bastante de me ver de cabelo rapado. Acho que temos uma cabeça bonita [risos].

**Lux** – É para manter este look?

**M.D.** – Eu vou deixar assim uns tempos. Estou a gostar e vou deixá-lo assim enquanto não começar a trabalhar.

**S.D.** – Eu gosto de me ver com o cabelo maior, mas não me faz confusão nenhuma este corte. Ficou bastante bem. ■

texto Natália Ribeiro (nribeiro@lux.oi.pt)  
fotos Artur Lourenço e João Cabral

Em cima, da esquerda para a direita, os irmãos com a equipa da Clínica Milénio, Ângelo Rebelo, Bárbara Costa, Ângela Esanu e Flávia Barsati, e durante a intervenção

**“Gosto bastante de me ver de cabelo rapado. Acho que temos uma cabeça bonita [risos]. Vou deixá-lo assim por uns tempos,, Marco**

**“Já não rapava o cabelo há uns 15/20 anos,, Sérgio**